

## »» **Vorsorge? Kinderleicht!**

Schon vor der Geburt ist Ihr Kind bei uns gut versorgt. Neben den Untersuchungen U0–U9 übernimmt Ihre BKK Technoform auch die Untersuchungen U10 und U11 sowie die J1 und J2.

Weitere Vorsorgemaßnahmen bieten wir zudem im Rahmen unseres Programms BKK Starke Kids an. Uns liegt am Herzen, dass auch die Kleinsten einen guten und vor allem gesunden Start ins Leben haben. Denn Vorsorge ist wichtig – in jedem Alter.

Wir unterstützen Sie dabei!



### **U0** **BKK Starke Kids**

Elternberatung vor der Geburt durch den künftigen Kinder- und Jugendarzt: Schlafumgebung, Ernährung, Krankheitsverhütung, Impfungen, Unfallschutz, Hilfsangebote.

### **U1**

Unmittelbar nach der Geburt: Kontrolle der Hautfarbe, Atmung, Muskeltätigkeit Herzschlag und Reflexen.

### **Erweitertes Neugeborenen- Screening**

2.–3. Lebenstag: Dreistufige Blutuntersuchung zur Früherkennung von Mukoviszidose sowie Früherkennung von verschiedenen Krankheiten, denen eine angeborene schwere Störung des Immunsystems zugrunde liegt, mittels zusätzlicher Untersuchung des Blutes auf Fragmente von T-Zellen, Herzschlag und Reflexen.

### **U2**

3.–10. Lebenstag: Anamnese und eingehende körperliche Untersuchung, besonderes Augenmerk auf Sinnesorgane und Reflexe.

### **Screening auf schwere Herzfehler**

Erste Lebenstage; mittels Pulsoxymetrie wird die Sauerstoffsättigung im Blut mit einem Sensor gemessen.

### **Neugeborenen- Hör-Screening**

Erste Lebenstage: Zur Früherkennung von Hörstörungen werden otoakustische Emissionen gemessen oder eine Hirnstammaudiometrie durchgeführt.

### **U3**

4.–5. Lebenswoche: Anamnese, Abfrage des Trinkverhaltens, Aufklärung über Impfungen, Prüfung der altersgerechten Entwicklung und eingehende körperliche Untersuchung, insbesondere Prüfung der Reflexe, Motorik, Gewicht und Reaktionen.

### **Untersuchung der Hüftgelenke**

4.–5. Lebenswoche: Ultraschalluntersuchung zur Früherkennung von Fehlstellungen des Hüftgelenks.

### **BKK Babycheck** **BKK Starke Kids**

1.–5. Lebensmonat: Ihre BKK Technoform unterstützt Sie natürlich auch in der turbulenten Anfangszeit. Führen Sie ein ausführliches Gespräch mit Ihrem Kinder- und Jugendarzt, um über Ihre individuellen Fragen zu sprechen. Diese Themen können sein: spezielle Ernährungsfragen, Unfallverhütung, Schlafoptimierung oder Vorbeugung des plötzlichen Kindstodes.

### **U4**

3.–4. Lebensmonat: Anamnese (inkl. Impfstatus), Prüfung der altersgerechten Entwicklung und eingehende körperliche Untersuchung, insbesondere Sinnesorgane, Geschlechtsorgane, Haut, Wachstum, Motorik und Nervensystem.

**Augen-  
untersuchung**  
BKK Starke Kids

5.–14. Lebensmonat: Ein gutes Sehvermögen ist ein wesentlicher Faktor, denn 90% aller Sinneseindrücke nehmen wir über unsere Augen auf. Oft werden bei Kleinkindern Sehschwächen nur schwer erkannt.

Ihre BKK hat gemeinsam mit den Kinder- und Jugendärzten eine zusätzliche Augenuntersuchung in das Gesundheitsprogramm aufgenommen.

Im Fall einer frühkindlichen Sehstörung wird eine entsprechende Behandlung für Ihr Kind eingeleitet.

**U5**

6.–7. Lebensmonat: Anamnese (inkl. Impfstatus), Hinweise zur Mundhygiene und zahnschonender Ernährung, Prüfung der altersgerechten Entwicklung und eingehende körperliche Untersuchung, insbesondere Sinnesorgane, Geschlechtsorgane, Haut, Wachstum, Motorik und Nervensystem.

**Dental-  
Untersuchungen**

6.–34. Lebensmonat: drei Früherkennungsuntersuchungen auf Zahn-, Mund- und Kieferkrankheiten (eingehende Untersuchung des Kindes, Beratung der Eltern und eine Anleitung zum täglichen Zähneputzen), zusätzlich zweimal im Kalenderhalbjahr Anspruch auf eine Zahnschmelzhärtung durch Auftragen von Fluoridlack; ab dem 34. Lebensmonat bis 6. Lebensjahr: drei weitere zahnärztliche Früherkennungsuntersuchungen, bei hohem Kariesrisiko Anspruch auf Fluoridierung.

**U6**

10.–12. Lebensmonat: Anamnese (inkl. Impfstatus), Prüfung der altersgerechten Entwicklung und eingehende körperliche Untersuchung, insbesondere zur Kontrolle der geistigen Entwicklung, der Sinnesorgane und der Bewegungsfähigkeit.

**U7**

**BKK Starke Kids**

21.–24. Lebensmonat: Anamnese (inkl. Impfstatus), Prüfung der altersgerechten Entwicklung und eingehende körperliche Untersuchung, insbesondere zur Kontrolle der sprachlichen Entwicklung, Feinmotorik und Körperbeherrschung.

**Zusätzlich bei Ihrer BKK Technoform:** Im Rahmen des Gesundheitsprogrammes BKK Starke Kids können Sie die Sprachentwicklung Ihres Kindes bereits bei der U7 mithilfe eines Elternfragebogens von Ihrem Kinder- und Jugendarzt beurteilen lassen.

**U7a**

**BKK Starke Kids**

34.–36. Lebensmonat: Anamnese (inkl. Impfstatus), Prüfung der altersgerechten Entwicklung und eingehende körperliche Untersuchung, insbesondere zur frühzeitigen Erkennung von Sehstörungen.

**Zusätzlich bei Ihrer BKK Technoform:** Eventuell auftretende Sprachentwicklungsstörungen, die besonders zwischen dem 2. und 4. Lebensjahr auftreten, können in diesem Alter am besten erkannt und durch gezielte fachärztliche Untersuchungen behandelt werden.

**U8**

46.–48. Lebensmonat: Anamnese (inkl. Impfstatus), Prüfung der altersgerechten Entwicklung und eingehende körperliche Untersuchung, insbesondere zur Prüfung von Sprache, Aussprache und Verhalten, um eventuelle Krankheiten und Fehlentwicklungen im Vorschulalter gezielt behandeln zu können.

**U9**

60.–64. Lebensmonat: Anamnese (inkl. Impfstatus), Prüfung der altersgerechten Entwicklung und eingehende körperliche Untersuchung, insbesondere zur Prüfung der Motorik und Sprachentwicklung, um eventuelle Krankheiten und Fehlentwicklungen vor dem Schuleintritt zu erkennen und behandeln zu können.

**Dental-  
Individual-  
prophylaxe**

6.–18. Lebensjahr; jährlich; Maßnahmen zur Verhütung von Zahnerkrankungen: Ab dem 12. Lebensjahr werden die jährlichen Untersuchungen in ein Bonusheft eingetragen, diese Eintragungen dienen später als Nachweis für den Anspruch auf erhöhte Zuschüsse zum Zahnersatz.

**U10**  
**BKK Starke Kids**

7.–8. Lebensjahr: Erkennen von Entwicklungsstörungen (wie z.B. Lese-Rechtschreib-Rechenstörungen), von Störungen der motorischen Entwicklung und Verhaltensstörungen (z.B. ADHS).

**U11**  
**BKK Starke Kids**

9.–10- Lebensjahr: Erkennen von Schulleistungs-, Sozialisations- und Verhaltensstörungen. Untersuchung auf Zahn-, Mund- und Kieferanomalien und gesundheits-schädigendes Medienverhalten. Hinweis auf Bewegungs- und Sportförderung. Förderung von gesundheitsbewusstem Verhalten.

**J1**

13.–14. Lebensjahr: Anamnese (inkl. psychischen und psychosozialen Risikofaktoren), Aufklärung über gesundheitsgefährdendes Verhalten (z. B. Rauchen, Alkohol- und Drogenkonsum) und körperliche Untersuchung, insbesondere Körpermaße, Pubertätsentwicklung, Hypertonie, Erkrankungen der Hals-, Brust-, Bauchorgane und Auffälligkeiten des Skelettsystems.

**J2**  
**BKK Starke Kids**

16.–17. Lebensjahr: Erkennen von Pubertäts- und Sexualitätsstörungen. Untersuchung der Kropfbildung bis hin zur Diabetes-Vorsorge. Beratung der Jugendlichen bei Fragen des Verhaltens, der Sozialisation, der Familie und Sexualität sowie der Berufswahl. Möglichkeit der Gesprächsführung alleine ohne Eltern in einem vertrauensvollen Gespräch mit dem Jugendarzt.

**Vorsorge lohnt sich doppelt**

In unserem Bonusprogramm Youngfit werden Sie für Ihr gesundheitsbewusstes Verhalten belohnt: Lassen Sie sich Ihre Vorsorgeuntersuchung in der kinder- und jugendärztlichen Praxis bestätigen. Für jede Vorsorgeuntersuchung gibt es im Untersuchungsjahr 10 Euro Geldbonus. Für jede im Kalenderjahr erhaltene vollständige Impfung erhalten Sie weitere 5 Euro.

Wenn Sie eine Gesundheitsrechnung einreichen, verdoppelt sich der Bonus, bis zu 150 Euro.

Im Rahmen unserer Extra-Leistungen übernehmen wir außerdem bis zu 500 Euro pro Jahr für alle ärztlich empfohlenen Schutzimpfungen inkl. Reiseschutzimpfungen abzüglich einer Eigenbeteiligung in Höhe der gesetzlichen Zuzahlung.



**Sie haben eine Frage?**

Göttingen	0551 308-3391	Einbeck	05561 92-3349
Alfeld	05181 8470-70	Fürstenberg	05181 8470-70
Ehingen	07391 501-203	Herzberg	05521 82-485