

»» **Vorsorge? Na klar!**

Gehen Sie in Sachen Gesundheit kein Risiko ein. Im Laufe des Lebens lauern viele Gesundheitsgefahren, denen mit verschiedenen Vorsorgeuntersuchungen vorgebeugt werden kann. Vorsorge ist wichtig – in jedem Alter.

Im Rahmen von Früherkennungsuntersuchungen sollen möglichst zeitnah symptomlose Krankheiten durch medizinische Untersuchungen erkannt werden. Wenn es bei diesen Untersuchungen Hinweise auf eine Erkrankung gibt, kann diese in der Regel sehr schnell und mit guten Heilungschancen behandelt werden.

Wir unterstützen Sie dabei!



Ab 15 Jahre für Männer und Frauen

Erweiterte Hautkrebsvorsorge, alle zwei Jahre: gezielte Anamnese und visuelle Ganzkörperuntersuchung, zusätzliche Aflichmikroskopie bei medizinischer Notwendigkeit.

Ab 18 Jahre für Männer und Frauen

Gesundheits-Check-Up: Versicherte ab 18 und unter 35 Jahren können Untersuchung einmal in Anspruch nehmen.

Ab 20 Jahre für Frauen

Krebsfrüherkennung jährlich; gezielte Anamnese, Untersuchung der inneren und äußeren Geschlechtsorgane, von 20 bis 34 Jahre jährlich Pap-Abstrich (zytologische Untersuchung auf Zellveränderungen am Gebärmutterhals), ab 35 Jahren alle drei Jahre Pap-Abstrich zusammen mit HPV (Humane Papillomviren)-Test.

Bis 25 Jahre für Frauen

Chlamydien-Screening jährlich; Untersuchung auf genitale Chlamydiatrachomatis-Infektionen bei Frauen, die sexuell aktiv sind.

ab 30 Jahre für Frauen

Erweiterte Krebsfrüherkennung jährlich; Fragen nach Veränderung von Haut oder Brust, zusätzliches Abtasten von Brust und Achselhöhlen, Anleitung zur regelmäßigen Selbstuntersuchung der Brust.

ab 35 Jahre für Männer und Frauen

Gesundheits-Check-Up alle drei Jahre, Schwerpunkt: Früherkennung von Herz-Kreislauf- und Nierenerkrankungen sowie Diabetes: Anamnese, Überprüfen des Impfstatus, körperliche Untersuchung, Überprüfung von Blut- und Urin-Werten, Beratungsgespräch.

**ab 45 Jahre
für Männer**

Krebsfrüherkennung, jährlich; Tastuntersuchung der Prostata und der äußeren Genitale.

**ab 50 Jahre
für Frauen**

Bis 69 Jahre, Brustkrebsfrüherkennung durch das Mammographie-Screening: alle zwei Jahre; Einladung zum Screening in einer zertifizierten medizinischen Einrichtung: Röntgen der Brüste durch Mammographie.

**Ab 50 Jahre
für Männer
und Frauen**

Darmkrebs-Vorsorgeuntersuchung (50 bis 54 Jahre) jährlicher Stuhltest, alternativ ab 50 Jahren (Männer) bzw. 55 Jahren (Frauen) eine Darmspiegelung mit Wiederholung nach zehn Jahren.

**Ab 55 Jahre
für Männer
und Frauen**

Darmkrebsvorsorge-Vorsorgeuntersuchung: Stuhltest alle zwei Jahre alternativ ab 50 Jahren eine Darmspiegelung mit Wiederholung nach zehn Jahren wenn Angebot erst ab dem Alter von 65 Jahren wahrgenommen wird, Anspruch auf eine Früherkennungskoloskopie.

**Ab 65 Jahre
für Männer**

Einmaliges Ultraschallscreening auf Bauchaortenaneurysmen (das Screening auf Bauchaortenaneurysmen erfolgt mittels Ultraschalluntersuchung am Bauch).

**Vorsorge lohnt
sich doppelt**

In unserem Bonusprogramm Topfit werden Sie für Ihr gesundheitsbewusstes Verhalten belohnt: Lassen Sie sich Ihre Vorsorgeuntersuchung von Ihrem Arzt bestätigen. Für jede Vorsorgeuntersuchung gibt es im Untersuchungsjahr 10 Euro Geldbonus. Für jede im Kalenderjahr erhaltene vollständige Impfung erhalten Sie weitere 5 Euro. Wenn Sie eine Gesundheitsrechnung einreichen, verdoppelt sich der Bonus, bis zu 150 Euro.

Im Rahmen unserer Extra-Leistungen übernehmen wir außerdem bis zu 500 Euro pro Jahr für alle ärztlich empfohlenen Schutzimpfungen inkl. Reiseschutzimpfungen abzüglich einer Eigenbeteiligung in Höhe der gesetzlichen Zuzahlung.



Sie haben eine Frage?

Göttingen	0551 308-3391	Einbeck	05561 92-3349
Alfeld	05181 8470-70	Fürstenberg	05181 8470-70
Ehingen	07391 501-203	Herzberg	05521 82-485