

bis zu  
**150€**  
Bonus

\*maximaler Auszahlungsbetrag pro Bonusjahr

### Teilnahmebedingungen

Ein Bonusjahr läuft vom 01.01. bis zum 31.12. Für diesen Zeitraum wird die Geldprämie mit dem genannten Wert in Euro vergütet und bargeldlos auf das von Ihnen genannte Konto überwiesen.

Sowohl Geldprämien als auch Gesundheitsprämien werden nur für die erreichten und bestätigten Maßnahmen ausgezahlt. Der maximale Auszahlungsbetrag pro Bonusjahr beträgt 150 Euro.

Es werden nur Leistungen bonifiziert, die während einer bestehenden Versicherung bei der BKK Technoform erbracht wurden.

Eine Kombination aus Geldprämie und Gesundheitsprämie ist ausgeschlossen.

### Was ist die Gesundheitsprämie?

Wenn Sie die Gesundheitsprämie wählen, refinanzieren wir Ihre Ausgaben für Gesundheit und Vorsorge, indem wir Ihre Prämienhöhe verdoppeln. Hierfür reichen Sie uns bitte Ihre Gesundheitsrechnung zusammen mit Ihrem Bonusheft ein.

Die Rechnung muss der am Bonusprogramm teilnehmenden Person eindeutig zugeordnet werden können.

Die Gesundheitsprämie ist nicht höher als der Rechnungsbetrag. Sie können jedoch mehr als eine Rechnung einreichen.

Maximaler Auszahlungsbetrag sind 150 Euro im Kalenderjahr.

### Welche Rechnungen können Sie einreichen?

Folgende Rechnungen für die Gesundheitsprämie können Sie beifügen:

- Akupunktur
- Osteopathie (entsprechend §15b der Satzung)
- Vorsorge-/Früherkennungsuntersuchungen (z.B. Sono-Check, M2-PK Stuhltest, Bestimmung HbA1c-Wert)
- Zusätzliche Leistungen bei Schwangerschaft
- Sportmedizinische Untersuchung und Beratung
- Osteodensitometrie (Knochendichtemessung)
- Individuelle Ernährungsberatung bei einem/r Ernährungsberater/in (qualifiziert)
- Brillengläser, Kontaktlinsen zur Verbesserung der Sehstärke
- Sehtest
- Zahnersatz und Zahnkronen
- Erweiterte zahnmedizinische Leistungen (z.B. Fissurenversiegelung)
- Professionelle Zahnreinigung (PZR)
- Geräte zur Messung des Fitness- und Gesundheitsstatus
- Sport- und Fitnessausrüstung (z.B. Laufschuhe)
- Sport- und Fitnesskurse (auch online)
- Mitgliedschaft im (Online-) Fitnessstudio
- Sportveranstaltungen (Start-/Teilnahmegebühren)
- Private Zusatzversicherungsverträge nach §16 der Satzung
- Zusätzliche Blutuntersuchung (z. B. Titer-Bestimmung)

### Gebühr für Praxisstempel:

Bitte lassen Sie die Maßnahme direkt beim Arzttermin bestätigen. Etwaige Gebühren dürfen wir nicht erstatten.

Sollten Sie für eine Maßnahme keinen Stempel nachweisen können, reichen Sie bitte eine Kopie der Urkunde bzw. des Nachweises ein.

### Hinweis zum Datenschutz:

Der Schutz Ihrer Daten ist uns sehr wichtig! Informationen zum Datenschutz finden Sie unter: [www.bkk-technoform.de/datenschutz](http://www.bkk-technoform.de/datenschutz)

### Angaben für meinen Topfit-Bonus

Vorname \_\_\_\_\_ Nachname \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_ Versichertennummer \_\_\_\_\_

IBAN \_\_\_\_\_

BIC \_\_\_\_\_

Kontoinhaber/in \_\_\_\_\_

Bonusjahr 01.01.–31.12. \_\_\_\_\_

### Ich wähle die

Geldprämie  Gesundheitsprämie\*

\*Bitte fügen Sie Ihre Rechnungen für die Gesundheitsprämie bei. Sie können auch mehr als eine Rechnung einreichen.

**Ich versichere, dass alle nachgewiesenen Maßnahmen im Bonusjahr durchgeführt wurden.**

Datum, Unterschrift Teilnehmer/in \_\_\_\_\_

Bitte geben Sie Ihr Bonusheft am Ende des Bonusjahres, spätestens bis zum 31.03. des Folgejahres ausgefüllt und unterschrieben ab.

**BKK Technoform  
Bonusteam  
August-Spindler-Straße 1  
37079 Göttingen**

### Datenübermittlung an Finanzbehörden:

Bonuszahlungen sind steuerlich zu berücksichtigen. Daher übermitteln wir Bonus- und Prämienzahlungen an die Finanzbehörden (§10 EstG in Verbindung mit § 71 Abs. 1 Nr. 4 SGB X). Bonus- und Prämienzahlungen für familienversicherte Angehörige im Rahmen des Bonusprogramms werden der/dem Hauptversicherten zugeordnet.

**BKK**  
**TECHNOFORM**  
REGIONAL · PERSÖNLICH · KOMPETENT



# Bonusprogramm

bis zu  
**150€**  
Bonus

\*maximaler Auszahlungsbetrag pro Bonusjahr

## 10€ Geldprämie je Maßnahme im Bonusjahr

### 1 | Impfschutz

Bonus für vollständige Impfserie im Bonusjahr, sofern die BKK Technoform Kostenträger ist.

Art der Impfung

Datum letzte Impfung der Serie

Praxisstempel, Unterschrift

Art der Impfung

Datum letzte Impfung der Serie

Praxisstempel, Unterschrift

Art der Impfung

Datum letzte Impfung der Serie

Praxisstempel, Unterschrift

Art der Impfung

Datum letzte Impfung der Serie

Praxisstempel, Unterschrift

Für weitere Impfungen reichen Sie bitte eine Kopie des Impfausweises ein.

**5€ Geldprämie je vollständiger Impfung im Bonusjahr**

### 2 | Gesundheits-Check-Up

Erwachsene von 18–34 Jahre einmalig, ab 35 Jahre alle 3 Jahre

Untersuchungsdatum

Praxisstempel, Unterschrift

### 6 | Früherkennung von Gebärmutterhalskrebs

Frauen von 20–34 Jahren jährlich, ab 35 Jahren alle 3 Jahre

Untersuchungsdatum

Praxisstempel, Unterschrift

### 10 | Schwangerschaftsvorsorge

Vollständig geführter Mutterpass, auszahlbar im Entbindungsjahr

Untersuchungsdatum

Praxisstempel, Unterschrift

### 14 | Deutsches Sport-, Wander-, Schwimm- oder Tanzabzeichen

Datum des Abzeichenerwerbs

Stempel Anbietende, Unterschrift

### 3 | Zahnärztliche Vorsorgeuntersuchung

Einmal jährlich

Untersuchungsdatum

Praxisstempel, Unterschrift

### 7 | Mammographie-Screening

Frauen zwischen 50 und 75 Jahren alle 2 Jahre

Untersuchungsdatum

Praxisstempel, Unterschrift

### 11 | Gesundheitskurs nach § 20 SGB V

Regelmäßige Teilnahme an einem qualitätsgesicherten Kurs zur Primärprävention, präsent oder online

Teilnahmezeitraum

Stempel Anbietende, Unterschrift

### 4 | Hautkrebs-Screening als Kassenleistung

Untersuchungsdatum

Praxisstempel, Unterschrift

### 8 | Früherkennung von Darmkrebs

ab 50 Jahren: Stuhltest alle zwei Jahre, alternativ eine Darmspiegelung mit Wiederholung nach zehn Jahren.

Untersuchungsdatum

Praxisstempel, Unterschrift

### 12 | Aktives Mitglied im Sportverein, Betriebssport, qualitätsgesicherten Fitnessstudio oder Online-Fitnessanbieter

Datum bei laufender Mitgliedschaft

Stempel Anbietende, Unterschrift

### Body-Mass-Index

BMI: von 18 bis 27

Praxisstempel, Unterschrift

### 5 | Früherkennung von Krebserkrankungen

Frauen ab 20 Jahren, Männer ab 45 Jahren

Untersuchungsdatum

Praxisstempel, Unterschrift

### 9 | Screening auf Aneurysmen der Bauchorta

Männer ab 65 Jahren einmalig

Untersuchungsdatum

Praxisstempel, Unterschrift

### 13 | Regelmäßiger Ausdauersport

z.B. organisierte Volksläufe, qualifizierte Lauffreize, Radtouren, Wanderungen (bitte Kopie der Teilnahmebescheinigung oder Urkunde beilegen)

Stempel Anbietende, Unterschrift

### Nichtraucher/in, mindestens 1 Jahr

Nichtraucher/in seit

Praxisstempel, Unterschrift

**Bonus verdoppeln!**

Infos zur Gesundheitsprämie finden Sie in den Teilnahmebedingungen auf der Rückseite.

je  
**5€**  
extra

Gilt nur, wenn zusätzlich mindestens eine Maßnahme der Felder 11–14 erfüllt ist.